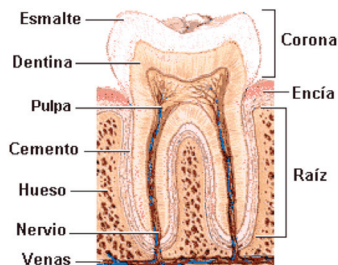


## SALUD BUCODENTAL

Estado de completa normalidad y funcionalidad de los dientes y de la estructura que lo rodean. Las enfermedades dentales ocasionan: dolor, ansiedad, molestias, autoestima baja, empeora la calidad de vida...



## PLACA BACTERIANA Y CÁLCULO DENTAL

Se acumulan en la superficie de los dientes y encías y no es eliminada por un enjuague con agua.

Se forma a las 2-4 horas del cepillado.

La placa, si no es eliminada con el cepillado, va creciendo hasta calcificarse y se forma el cálculo dental. Éste es eliminado por el higienista.

**Imprescindible una revisión anual y que el paciente cumpla las pautas de higiene recomendadas.**

## ENFERMEDADES PERIODONTALES

### GINGIVITIS:

Es la inflamación de las encías, sangrado y mal aliento. Con una buena higiene y revisiones periódicas sería suficiente para que no vaya a más. La gingivitis es reversible.

### PERIODONTITIS:

Inflamación de los tejidos que rodean y sujetan al diente.

Sangrado de encías espontáneo o al cepillado, mal aliento o movilidad dental.

**La periodontitis no duele. No es reversible pero se puede controlar. No espere a que sus dientes se caigan solos.**

## CARIES DENTAL

Es de origen infeccioso y afecta al esmalte y a la dentina, produciendo la destrucción del tejido dental. Es una enfermedad azúcar-dependiente. Puede no dar síntomas si solo afecta al esmalte. Produce molestias con frío, calor y puede producir un dolor intenso y continuo si afecta a la pulpa.



**Un diente que comienza a cariarse no cura jamás.**

Este dolor puede desaparecer, no quiere decir que se haya curado, todo lo contrario, la infección pasará al hueso.

## ¡TODO TU CUERPO ESTÁ EN PELIGRO!

Las personas con antecedentes de enfermedades en las encías tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de páncreas, cáncer de colon, diabetes, Alzheimer y neumonía.

Las bacterias que forman la placa bacteriana pueden pasar de la boca a la sangre y aumentar el riesgo de infartos.

## CEPILLADO DENTAL

Para tener una boca limpia es necesario cepillar los dientes al menos 3 veces al día, después de cada comida.

El cepillado más importante es el de por la noche. La duración del cepillado debe ser de 2 ó 3 minutos.

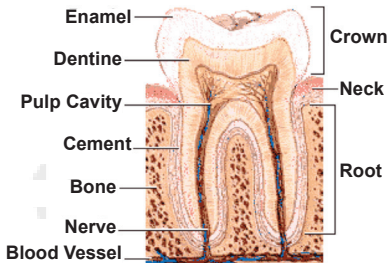
Dividir los dientes en grupos y realizar movimientos cortos y cepillar todas las caras de los dientes.

**NO OLVIDARNOS DE CEPILLAR LA LENGUA.**

**CUALQUIER DUDA, CONSULTE CON SU HIGIENISTA BUCODENTAL.**

## DENTAL HEALTH

Condition of normal and functional teeth.  
Consequences of buccal-dental affections:  
Pain, agitation, nervousness, irritability, loss of self-esteem, alteration of the general condition of the body.



## THE BACTERIAN PLATE AND TARTAR

It accumulates on the surface of the teeth and is not removed with the teeth of the teeth with water.

It is formed continuously (2-4 hours after dental brushing)

If it is not removed, gradually by brushing, the bacterial plaque increases and subsequently mineralizes, giving rise to dental plaque.

**At least one visit per year to the dental office are recommended.**

## PERIODONTAL DISEASES

### GINGIVITIS:

It is inflammation of the gums, bleeding and bad breath.

With good hygiene and reviews at the dentist would be enough to not go over.

### PERIODONTITIS:

Inflammation of the tissues surrounding and holding the tooth.

Bleeding from spontaneous or brushing gums, bad breath or dental mobility.

**Periodontitis do not die, do not wait for your teeth to fall only.**

## DENTAL CARIES

It is of infectious origin and it affects the enamel and the dentine, producing the destruction of the dental tissue.

It can not give symptoms if it only affects the enamel.

It produces discomfort with cold, heat and can produce intense and continuous pain if it affects the pulp.



**A tooth that begin to be carried out do not heal.**

This pain may disappear, does not mean that it has healed, on the contrary, the infection will pass to the bone

## YOUR BODY IS IN DANGER!

Men with a history of gum disease are at increased risk of developing pancreatic cancer.

Heart attacks! Bacteria that make up plaque can pass from the mouth to the blood and increase the risk of heart attacks.

## DENTAL BRUSH

To have a clean mouth it is necessary to brush the teeth at least 3 times a day, after each meal.

The most important brushing is the night.

The duration of brushing should be 2 or 3 minutes.

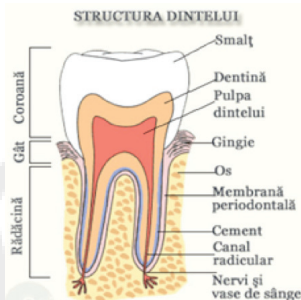
Divide the teeth into groups and make short movements and brush all the faces of the tooth.

**DO NOT FORGET TO BRUSH LANGUAGE.**

**Choose a good technic brushed.**

## SANATATE BUCO DENTARA

Stare de normalitate și funcționalitate a dinților.  
Consecințele afecțiunilor buco-dentare:  
durere, agitație, nervozitate, iritabilitate, anxietate,  
scăderea autostimei, alterarea stării generale a organismului.



### PLACA BACTERIANA SI CALCULI (TARTRU)

Se acumulează pe suprafața, dinților și nu se elimină cu clătutul dinților cu apă.  
Se formează continuu ( 2-4 după periajul dentar).  
Dacă nu este îndepărtată, treptat, prin periaj, placa bacteriană se mărește și, ulterior, se mineralizează, dând naștere tartrului dentar..

**Se recomanda cel puțin doua vizite pe an la cabinetul stomatologic.**

### AFECIUNI DENTARE SI PERIODONTALE

#### GINGIVITA:

Umflarea și sângerarea ușoară a gingiei și respirație urât mirositoare.  
Un tratament precoce împreună cu o igienă orală corectă pot duce la vindecarea gingivitei.

#### PARODONTITA:

Inflamația țesuturilor de susținere a dinților.  
Sângerare gingivală după periajul dentar, gingii roșii, respirație urât mirositoare și mișcarea dinților.

**Parodontita nu doare, nu asteptati sa va cada dintii.**

## CARII DENTARE

Sunt infecții cauzate de bacterii și distrug smalțul și dentina dinților. Dacă afectează numai smalțul nu produc nici un simptom.  
Pot apărea dureri la rece sau cald și se exacerbează dacă caria afectează pulpa dentară.



**Un dinte ce se cariază un se vindecă niciodată.**

Dacă durerea dispare nu înseamnă că s-a vindecat, înseamnă că infecția va trece la os.

### TOT CORPUL ESTE IN PERICOL!

Bărbații cu boli ale gingiilor sunt mai expuși cancerului de pancreas.

Atac la inimă! Bacteriile ce formează placa bacteriană pot ajunge în sânge și crește riscul de infarct.

### PERIAJUL DENTAR

Pentru a avea o gură sănătoasă se recomandă periajul dinților după fiecare mâncare.

Periajul de seară este cel mai important.

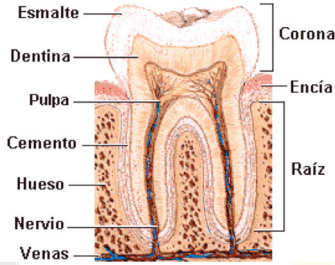
Trebuie să dureze 2-3 minute.

Se împărțesc dinții în grupuri și se periază pe ambele părți. Nu uitați să vă periați și limba.

**Alege o tehnica buna de periat.**

# صحة الفم .

- الحالة العادية و الوظيفية للأسنان و الهياكل التي تنظمه .
- أمراض الأسنان تسبب |
- الألم ، القلق ، الإزعاج ، تدهن الجودة في المعيشة .



# إلتهاب اللثة .

- إنتفاخ الأنسجة الموجودة حولي السن و التي تثبته
- إنبعاث رائحة كريها من الفم
- نزيف اللثة
- تحرك الاسنان

إلتهاب اللثة غير مؤلم ، لا تنتظر  
حتى تسقط الاسنان ل وحدها .

# تسوس الأسنان .

## لوحة البكتيرية و تكلس الأسنان .

- تتجمع على مساحة الأسنان و اللثة و لا تستطيع إزالتها بالماء
- تتجمع ما بين ساعتين إلى أربع ساعات على غسل الأسنان
- إذا لم يتم إزالتها ب فرشاة الأسنان ستتجمع حتى تتحول إلى كلس ولا
- يمكن إزالتها إلا عن طريق الطبيب .

- هو في الاصل معدني و يؤثر على المينا و على العاج
- و ينتج عن ذلك تدمير نسيج الاسنان
- و يستطيع أيضا أن لا يحدث أية أعراض
- فهو يؤثر بشكل مباشر على المينا .
- ويحدث إزعاج في البرد و الحرارة و ينتج
- عنه الام شديدة و متزايدة تؤثر على اللب .

من الضروري اجراء فحص سنوي عند طبيب الأسنان و

على المريض إتباع إرشادات الطبيب المتعلقة ب سلامة الأسنان .

الاسنان التي تبده ب التسوس لا تشفى أبداً

- حتى إن إختفاء الألم فهذا لا يعني أنه قد شفى بل
- بالعكس العدوى يمكن أن تصل إلى العظام .

# أمراض اللثة .

- إلهاب أنثة هو إنتفاخ و نزيف أنثة مما ينتج
- عنه إنبعاث رائحة كريها من الفم .
- مع النظافة الجيدة و مراجعة الطبيب بشكل
- منتظم يكون كافيا لكي لا تتدهور أكثر .

# كل جسمك في خطر .

- الرجال الذين لديهم سجل في أمراض
- اللثة لديهم أكبر قدر ل التعرض لخطر
- الإصابة ب مرض السرطان
- القوبات القلبية
- الجراثيم يمكنها أن تنتقل من الفم إلى الدم و
- تضاعف خطر الإصابة ب الزمة القلبية .